



Dordogna e Perigord

Dal 3 al 9 Luglio 2023

1° GIORNO : ITALIA, AIX EN PROVENCE, MONTPELLIER: Al mattino partenza dalla località prescelta in direzione di Genova e partenza per il sud della Francia. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo ad Aix en Provence, l'antica Aquae Sextiae di origine romana, oggi città raffinata ed elegante, centro d'arte e di cultura. Passeggiata con la guida nel centro città caratterizzato da grandi viali alberati, imponenti piazze e splendide fontane. Proseguimento per Montpellier, capoluogo della Linguadoca e cittadina universitaria dinamica e vivace. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° GIORNO : MONTPELLIER - CARCASSONNE - TOLOSA: Prima colazione in hotel. Visita guidata di Montpellier con la Place de la Comédie, la Cattedrale di Saint-Pierre, il centro storico con le stradine medievali e i bei palazzi. Partenza per Carcassonne, cittadella medievale di origine romana, iscritta dall'Unesco nel Patrimonio dell'Umanità, che ebbe un ruolo fondamentale all'epoca delle crociate. Visita guidata e pranzo libero. Proseguimento per Tolosa, situata sulle rive della Garonna e capoluogo della regione dei Midi-Pyrénées. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° GIORNO : TOLOSA - CAHORS - SARLAT LA CANEDA: Prima colazione in hotel. Visita guidata del centro città, annoverata nel Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Partenza per il Périgord Nero, regione rurale, verde, lussureggiante e tranquilla, punteggiata da fattorie, borghi e manieri. Sosta a Cahors per ammirare il Pont Valentré, uno dei rari ponti fortificati di origine medievale ancora esistenti in Europa. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo nella pittoresca cittadina medievale di Sarlat La Canéda che ha conservato intatto il suo fascino medievale: all'interno di una possente cerchia muraria, sulle stradine acciottolate, si affacciano edifici storici, ricchi di sculture e decorazioni. Durante la visita si ammireranno la Cattedrale di San Sacerdos, antica abbazia benedettina di origine carolingia; le mura cittadine con la Tour du Bourreau del 1580; la tortuosa rue d'Albusse e la scenografica piazza centrale, la "Piazza delle Oche". Sistemazione in hotel nella zona di Sarlat/ Perigùex. Cena e pernottamento.

4° GIORNO : SARLAT E LA VALLE DELLA DORDOGNA: Prima colazione in hotel. La giornata inizia con la visita del caratteristico mercato di Sarlat, vera e propria vetrina di prodotti gastronomici del Périgord, regione famosa soprattutto per il foie gras e i tartufi. Il resto della giornata sarà dedicato alla scoperta della Valle della Dordogna, costellata di borghi, castelli e fortezze la cui storia è legata alle vicende della Guerra dei Cent'anni. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita di Castelnaud, antico baluardo, e dei Giardini di Marqueyssac che regalano un belvedere e uno splendido panorama. Al termine sosta a la Roque Gageac, pittoresco villaggio ai piedi di una grande falesia, per assaporare le atmosfere della Dordogna. Si effettuerà una crociera sulla Dordogna (durata 1 ora circa) in "gabarre", imbarcazione tradizionale un tempo utilizzata per il trasporto delle merci. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° GIORNO : SARLAT - ROCAMADOUR E GROTTA DI LASCAUX - SARLAT: Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per Rocamadour, borgo medievale arroccato su un crepaccio della grande gola dell'Alzou, storica meta di pellegrinaggi e tappa, sin dal Medioevo, lungo la via per Santiago de Compostela. Si visiterà la città religiosa a cui si accede da una delle porte fortificate e si percorrerà la Via Santa che un tempo i pellegrini percorrevano in ginocchio. Si ammireranno la Cappella di St. Michel, scavata nella roccia, e la Chiesa romanica di St. Sauveur, sotto la quale si trova la cripta di St. Amadour. Pranzo libero. Nel pomeriggio escursione alle Grotte di Lascaux: scoperte casualmente nel 1940, considerate fra le più belle al mondo per la bellezza dei dipinti rupestri e definite "la Cappella Sistina della Preistoria", queste grotte sono state chiuse al pubblico per preservarne le pitture che, tuttavia, possono essere ammirate grazie ad una riproduzione perfetta e fedele della grotta originale. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



6° GIORNO : SARLAT - ALBI - MONTPELLIER: Prima colazione in hotel. Partenza per Albi, città di origine romana, annoverata dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Fu importante centro del Catarismo, movimento religioso eretico sviluppatosi a partire dall'XI secolo. I Catari o Albigenesi si insediarono nelle città di Albi, Tolosa e Carcassonne e diedero grande impulso alla vita culturale ed economica di queste cittadine della Linguadoca. Nel centro storico medievale di Albi le caratteristiche case a graticcio si affacciano su un dedalo di strade e vicoli: qui il mattone regna incontrastato e conferisce agli edifici una calda colorazione ocra. Visita della Cattedrale di Santa Cecilia, la più grande costruzione in mattoni del mondo e capolavoro dell'arte gotica meridionale, e del Ponte Vecchio, in stile toscano, che congiunge le due rive del fiume Tarn. Albi è, inoltre, la città natale di Henri de Toulouse-Lautrec, famoso pittore francese: nell'antico Palazzo de la Berbie è allestita la più importante collezione esistente di opere dell'artista. Visita del museo. Pranzo libero e trasferimento a Montpellier. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

7° GIORNO : MONTPELLIER – ITALIA: Prima colazione. Partenza in direzione Costa Azzurra. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio partenza per l'Italia. In serata rientro alla località di partenza.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 1.370,00 (Min 25 pers)
Supplemento singola: € 380,00.-

Le quote comprendono: Il viaggio in bus GT; Sistemazione in hotels Cat.3*** in camere doppie con servizi; Trattamento di mezza pensione con pasti come da programma; Visite come da programma con guida parlante italiano; navigazione sulla Dordogna; Radioguide con auricolari per le visite in programma; Tassa di soggiorno; IVA, assicurazione sanitaria; assicurazione annullamento; nostro assistente.

Le quote non comprendono: I pranzi, le bevande, ingressi a siti e monumenti (55 € circa), Mance, facchinaggio, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".